



UNIVERSIDAD NACIONAL DEL ESTE
FACULTAD DE FILOSOFÍA
CARRERA PSICOLOGÍA



**EFICACIA DE LA INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA EN PERSONAS
EN PROCESO DE DUELO QUE UTILIZARON EL SERVICIO DE LA
FUNERARIA CRISTO REY SANTA RITA EN EL AÑO 2015 - 2017**

Autora

Fernanda Cristina de Oliveira Schons

Orientador

Mag. Virginio Cano Ovelar; virginio.cano@filosofiaune.edu.py

Trabajo Final de Grado presentado a la Facultad de Filosofía de la
Universidad Nacional del Este como requisito para la obtención del título de
Licenciatura en Psicología

Santa Rita – Paraguay

2017

RESUMEN

Esta investigación se encuentra enmarcado dentro del Trabajo Final de Grado direccionado desde la Facultad de Filosofía de la Universidad Nacional del Este, Sede Santa Rita, Alto Paraná, Paraguay. Todas las personas en algún momento de su vida tienen que lidiar con la pérdida y sus consecuencias, y al no cumplir con el proceso de una forma saludable puede acarrear a duelo patológico prolongado, por esta razón esta investigación tiene como objetivo analizar la eficacia de la intervención psicológica en proceso de duelos en, Funeraria Cristo Rey Santa Rita, en el año 2017. Para la recolección de las informaciones se utilizó el Inventario Texas, teniendo en cuenta las tres variables para analizar el duelo antes y después de la intervención psicológica – aspectos comportamentales, aspectos sentimentales y los tipos de duelos - con 5 categorías de respuesta (tipo Likert) se trabajó con 20 personas que participaron de las seis intervenciones psicológicas. La investigación tiene un alcance descriptivo porque selecciona y describe diversos aspectos psicológicos en el proceso de duelo, como aspectos comportamentales (concentración, dificultad de sueño, relación, incapacidad, necesidad de realizar) y aspectos sentimentales (la alegría, el llanto, no aceptación, pensamiento recurrente, dolor, pensamiento retraído), el diseño de la investigación es no experimental porque no hay manipulación deliberada de las variables estudiadas, y es transversal porque describe el estado del fenómeno estudiado en un momento determinado. Los resultados indican que hubo cambio positivo de 55% en los aspectos comportamentales, en las siguientes variables dificultad de sueño, concentración e interés, en los aspectos sentimentales hubo 50% de cambios en las siguientes variables llanto a escondidas, pensamiento recurrente, incapacidad de aceptación y necesidad de presencia, en cuanto a los tipos de duelos se logró 40% de duelo resuelto y 20% de ausencia de duelo.

Palabras claves: duelo, intervención psicológica, aspectos comportamentales, aspectos sentimentales.

ABSTRACT

This research is part of the Grade Final Work directed from the Philosophy College of the National University of the East, Santa Rita Subsidiary, Alto Paraná, Paraguay. All the people, in some moment of their lives, have to deal with the loss of a loved one and its consequences, and, not going through the mourning process healthily, can cause a lengthy pathologic mourning, for this reason, the purpose of this research is to analyze the efficiency of the psychological intervention in mourning processes in Cristo Rey funeral home, Santa Rita in the year 2017. For information gathering the Revised Mourning Texas Inventory has been used considering the three variables to analyze the mourning before and after the psychological intervention – the behavioral aspects, the sentimental aspects and the types of mourning – with 5 categories of answers (Likert type), in which 20 people took part of the six psychological interventions. The research has a descriptive scope because it selects and describes diverse psychological aspects in the mourning process, such as the behavioral aspects (concentration, sleeping difficulties, relation, incapacity, need for doing something) and the sentimental aspects (joy, weeping, non-acceptation, recurrent thought, pain, reticent thought). The research design is not experimental because there is not deliberate manipulation of the studied variables, but it is transversal because it describes the state of the studied phenomenon in a definite moment. The results indicate that there has been a 55% positive change in the behavioral aspects, in the following variables: sleeping difficulties, concentration and interest. In the sentimental aspects there has been a 50% change in the following variables: hidden weeping, recurrent thought, acceptance incapacity, and need of presence. As for the types of mourning, a 40% of resolved mourning, and a 20% of mourning absence have been achieved.

Key words: mourning, psychological intervention, behavioral aspects, sentimental aspects, sharp mourning, lengthy mourning, retarded mourning, and resolved mourning.